



Vakantiechecklist

voor diabetici met insulinetherapie

Basisbenodigheden:

- Voldoende voorraad aan insuline (in de oorspronkelijke verpakking laten, transporteren en bewaren volgens de instructies van de fabrikant)
- Bloedglucosemeter, prikpen en daarnaast voldoende accessoires, zoals teststrips, lancetten en vervangende batterijen voor de bloedglucosemeter
- Ketonenstrips en schema voor de behandeling van verhoogde ketonen
- Voldoende druivensuiker voor noodgevallen
- Koeltas voor insuline en bloedglucoseteststrips
- Medisch paspoort ten behoeve van de benodigheden voor diabetes (wordt afgegeven door de behandelaar)
- Diabetespas in het Engels of in de landstaal van het vakantieland, inclusief de persoonlijke adresgegevens
- Therapiebehandelplan (voor insulinetoediening en correctiefactoren)
- Eventueel een glucagonset
- Adres en telefoonnummer van de behandelaar die u begeleidt en/of van de reisverzekering voor ziektekosten
- Gebruiksaanwijzingen van de producten als naslagwerken

Voor gebruikers van een insulinepen is daarnaast van belang:

- Insulinepen(nen), ook vervangende exemplaren
- Voldoende pennaalden

Voor insulinepomptherapie is daarnaast van belang:

- Eigen insulinepomp en een leenpomp voor de vakantie. – De mylife™ YpsoPump® voor op vakantie kan 3 weken voor het begin van de vakantie worden besteld bij onze klantenservice.
- Accessoires zoals batterijen en reservoirs
- Voldoende infuussets
- Eventueel insulinepen en pennaalden als vervangende insulinevoorziening
- Draagsystemen
- Eventueel extra pleisters of plakmateriaal voor het vastplakken van de infuusset (ivm warmte en zwemmen)
- Uitdraai van de meest actuele pompinstellingen (basaalsnelheden, KI-verhouding, correctiefactoren etc.)

Als er een insulinepomponderbreking gepland is:

- Therapiebehandelplan
- Onderscheidbare insulinepenen voor bolus- en basaalinsuline en pennaalden
- Insuline (basaal- en bolusinsuline)



Tip: Neem liever van alles te veel mee dan te weinig en doe uw bestellingen op tijd.